**Jockey Club Brasileiro recebe o novo curso do Movimento Perfeito**

*Nova edição do Curso Mente Livre ensina técnicas para a vitalidade e controle emocional. Sócios podem participar de aula experimental gratuita.*

Após o sucesso das duas edições realizadas neste ano, os sócios do Jockey Club Brasileiro terão mais uma oportunidade de realizar o curso Mente Livre, do Movimento Perfeito, que desta vez trará ao clube um curso focado para a melhoria da vitalidade e controle das emoções.

Nesta nova edição os participantes irão aprender as ferramentas do método, baseado na neurociência e física quântica, que ensinam como é possível cuidar do corpo e da mente e ter momentos mais significativos na vida. O curso é composto por 3 módulos e inicia no dia 27 de novembro, na Sala de Cinema da Sede Lagoa. Os alunos poderão participar da turma da tarde, com aula das 15h às 17h30, ou da turma da noite, de 19h às 21h30.

As demais aulas serão realizadas sempre no mesmo horário e local, nas segundas-feiras, dias 11 e 18 de dezembro. Todos os módulos serão ministrados pela instrutora Laura Bartelle e a primeira aula é experimental e gratuita para os sócios, já os convidados de sócios também poderão participar mediante a retirada de convite no valor de R$30 na portaria.

O primeiro módulo é gratuito para que os sócios possam conhecer o curso e experimentar uma das principais técnicas desta edição: o Alinhamento do Eu Essencial, que induz a estados meditativos e fortalece a conexão com as suas motivações. “Diversos estudos científicos, e até mesmo a Organização Mundial da Saúde (OMS), já reconhecem que práticas meditativas contribuem para a prevenção de doenças. A própria OMS em suas diretrizes apoia e recomenda que os países adotem tais abordagens”, destaca Laura Bartelle, Instrutora do Movimento Perfeito.

Nos demais módulos serão ensinadas as técnicas do Alinhamento da Vitalidade, Técnica do Lixo Mental e Âncoras de interrupção de padrão. Todas as ferramentas utilizadas são baseadas em estudos da neurociência e física quântica e registradas do Método do Movimento Perfeito, idealizado pela psicóloga Rosalia Schwark, em 2001, que criou técnicas mentais para ativar regiões cerebrais e potencializar a autoestima, a capacidade de realização e as habilidades de superação, desativando regiões cerebrais que produzem ansiedades, medos e preocupações excessivas.

As inscrições podem ser feitas através do e-mail contatorj@movimentoperfeito.com.br e o valor do investimento é de R$ 330 para sócios, R$ 390 para convidados de sócios e R$ 40 do Material Didático. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone e Whatsapp 21 979011388. Confira abaixo o cronograma completo do curso.

**CRONOGRAMA:**

**Módulo 1 – 27 de novembro** | **AULA EXPERIMENTAL GRATUITA PARA SÓCIOS**

Se conectando com as suas motivações e criando a sua influência

Técnicas ensinadas: Alinhamento do Eu Essencial

TARDE: 15h às 17h30 | NOITE: 19h às 21h30

**Módulo 2 - 11 de dezembro**

Limpando crenças e aumentando a sua vitalidade e equilíbrio celular

Técnicas ensinadas: Alinhamento da Vitalidade e Técnica do Lixo Mental

TARDE: 15h às 17h30 | NOITE: 19h às 21h30

**Módulo 3 – 18 de dezembro**

Interrompendo padrões tóxicos e criando novos hábitos

Técnicas ensinadas:  Âncoras de interrupção de padrões

TARDE: 15h às 17h30 | NOITE: 19h às 21h30

**Como se inscrever**

As inscrições devem ser realizadas pelo e-mail contatorj@movimentoperfeito.com.br até o dia 27 de novembro. Enviar nome completo, telefone para contato e número de matrícula do Jockey Club Brasileiro.

\*A efetivação da inscrição será garantida com a confirmação através de e-mail da equipe do Movimento Perfeito juntamente com a confirmação da formação do quórum mínimo de 15 alunos para cada turma, exceto para a realização do Módulo 1 – AULA EXPERIMENTAL, que será realizado independentemente do número de inscritos, sendo GRATUITA PARA SÓCIOS e para CONVIDADOS DE SÓCIOS COM AQUISIÇÃO DE CONVITE no valor de R$30, mediante a retirada do mesmo na portaria do Jockey Club Brasileiro. A turma não irá exceder o número máximo de 45 alunos.

**Investimento**

**Valor:** R$ 330 sócios e R$ 390 convidados de sócios + R$ 40 do Material Didático

**Pagamento à vista | Depósito em conta corrente:**

Laura Bartelle | Agência 7027 | Conta Corrente 37777-4 |CPF 01996287001

Enviar comprovante para contatorj@movimentoperfeito.com.br com nome completo, telefone para contato e número de matrícula do Jockey Club Brasileiro.

**Pagamento à vista ou em até 3 (três) parcelas com cartão de crédito:**

Através da plataforma PagSeguro

Link sócio

<https://pag.ae/bbqNG5t>

Link convidado

<https://pag.ae/bcqNG82>