

Tênis

PROTOCOLO NOVAS REGRAS

PREPARAÇÃO ANTES DO JOGO

- Marcação de quadra: presencialmente no Setor de Tênis por ordem de chegada, mediante apresentação da carteirinha social.
- Quadras disponíveis para jogos somente de 8h até 19h. Vestiários fecharão pontualmente às 19h30;
- Lavar sempre as mãos antes de entrar na quadra ou utilizar álcool em gel disponível nos dispensers locais;
- Trazer todo seu equipamento higienizado. Não compartilhar raquetes, munhequeiras, overgrips, bonés, toalhas, etc;
- Levar sua própria garrafa de água e/ou isotônico para evitar tocar em torneiras ou botões de bebedouros;
- OBRIGATÓRIO: usar máscara antes da partida. Considerar precauções adicionais como o uso de luvas;
- Chegar no clube próximo ao horário marcado. Evitar a circulação na Sede Lagoa;
- Evitar tocar em portões, grades, bancos, etc;
- Caso o sócio que marcou a quadra não esteja no horário marcado, a mesma será liberada de imediato.
- Caso apresente algum sintoma de Covid-19, é fundamental que desmarque o jogo.

DURANTE O JOGO

- Tentar manter pelo menos 2 metros de distância do outro jogador. Evitar o contato físico (como aperto de mãos);
- Considerar o jogo de simples, evitando-se assim os jogos de duplas;
- Evitar os contatos incidentais nos jogos de duplas. Evitar ao máximo chegar perto do seu parceiro;
- Evitar tocar em seu rosto durante o jogo;
- Evitar mudanças de lado durante o jogo;
- Manter-se afastado de outros associados quando fizer uma pausa no jogo;
- Caso uma bola de outro jogo entre na quadra em que estiver, devolva com a raquete, evitando tocar com as mãos.

APÓS O JOGO

- Sair da quadra o mais rápido possível para manutenção;
- Recolocar a máscara;
- Lavar bem as mãos após o jogo ou usar álcool em gel disponível nos dispensers locais;
- Banheiros abertos, vestiários serão exclusivos para troca de roupa (BANHO NÃO SERÁ PERMITIDO);
- PROIBIDO: atividades sociais ou aglomerações nas dependências da Sede Lagoa;
- NÃO cumprimentar o parceiro. Inove o cumprimento usando as raquetes ou cotovelos;
- É recomendável que os associados deixem as instalações do clube imediatamente após os jogos.
- Bar do Tênis aberto apenas em sistema take away (venda para consumo fora do local).

MANUSEIO DE BOLAS

- Preferencialmente usar bolas novas;
- Não compartilhar bolas após os jogos.
- Cada associado deverá identificar as bolas do jogo, seja com marcação própria ou por numeração vinda de fábrica.
- Cada associado deverá utilizar um terno de bolas, sendo que um terno precisa ser diferente do outro. Deste modo, cada associado utilizará o seu terno de bolas no seu game de saque.

PADRÕES RECOMENDADOS

- Se algum associado apresentar qualquer sintoma, este protocolo indica a procura imediata ao auxílio de profissionais da saúde, e sob hipótese alguma indica o seu retorno à prática esportiva no clube;
- Se algum associado tiver sintomas de Covid-19 dentro de 14 dias após a prática do tênis, deverá informar imediatamente a todos agentes envolvidos, adversários, além da administração do clube e seguir as recomendações das autoridades locais;
- Não poderá ter acesso ao clube o associado que tenha sintomas ou que esteve com contato com alguém com sintomas nos últimos 14 dias;
- Caso faça parte do grupo de risco indicado pelas autoridades competentes, evite a ida ao clube;
- É obrigação de todos seguir as restrições e recomendações governamentais, além de respeitar as regras do Setor de Tênis do Jockey Club Brasileiro.